

## ZOOM のつかいかた

Zoom (ズーム) とは、パソコンやスマートフォンを使ってインターネット回線を使うオンラインビデオ会議システムです。

Zoom ミーティングに必要なもの

- スマートフォンかパソコン
- 無線 LAN や Wifi などインターネット回線
- ※Zoom へのユーザー登録などは必要ありません

### 【パソコンから Zoom を使う方法】

WLP (ウーマンライフパートナー) から、メールでミーティングの招待が送られてきます。

「<https://zoom.us/j/123456777>(サンプル)」「ルーム URL」といいます。

「ルーム URL」をクリックすると、アプリが自動的にダウンロードされ、それをクリックすると自動的につながります。

Zoom が立ち上がると、「コンピューターでオーディオに参加」ボタンをクリック、Zoom ミーティングへの参加が開始されます。

### 【スマートフォンやタブレットから Zoom を使う方法】

事前に「ZoomCloudMeetings」アプリをダウンロードしてください。

アプリを起動し、WLP から送られてきたメールに記載のある、9桁から10桁のミーティング ID、パスワードを入力することでミーティングに参加することができます。

(ルーム URL をクリックするだけではつながらず、URL をコピーして Safari などのブラウザに貼り付けて使う方法もあります。)

### 【アプリを起動する】

WLP から送られたミーティング ID、パスワードを入力  
表示名 (ご自身の名前) を入力、参加をタップ

## 【Zoom の画面の操作方法】



[ミュート] 自分のマイクを切る

[ビデオの停止] 自分のビデオをきる

[チャット] ミーティングの参加者とテキストチャットができます

[ミーティングを退出]

ミーティングが終了したら、こちらをクリックしてミーティングを終了します。